

## FIȘA DISCIPLINEI

### 1. Date despre program

|                                       |                                           |
|---------------------------------------|-------------------------------------------|
| 1.1 Instituția de învățământ superior | Universitatea de Vest din Timișoara       |
| 1.2 Facultatea / Departamentul        | FIZICĂ și MATEMATICĂ                      |
| 1.3 Departamentul                     | FIZICĂ                                    |
| 1.4 Domeniul de studii                | FIZICĂ                                    |
| 1.5 Ciclul de studii                  | LICENȚĂ                                   |
| 1.6 Programul de studii / Calificarea | FIZICĂ/FIZICĂ INFORMATICĂ/FIZICĂ MEDICALĂ |

### 2. Date despre disciplină

|                                        |                                             |               |   |                       |   |                         |      |
|----------------------------------------|---------------------------------------------|---------------|---|-----------------------|---|-------------------------|------|
| 2.1 Denumirea disciplinei              | <b>Voluntariat 1 FF1113, FI1113, FD1113</b> |               |   |                       |   |                         |      |
| 2.2 Titularul activităților de curs    | Conf.univ.dr. Nicoleta Ștefu                |               |   |                       |   |                         |      |
| 2.3 Titularul activităților de seminar | Conf.univ.dr. Nicoleta Ștefu                |               |   |                       |   |                         |      |
| 2.4 Anul de studiu                     | 1                                           | 2.5 Semestrul | 1 | 2.6 Tipul de evaluare | E | 2.7 Regimul disciplinei | Fac. |

### 3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

|                                                                                                       |  |                    |  |                       |            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------------|--|-----------------------|------------|
| 3.1 Număr de ore pe săptămână                                                                         |  | din care: 3.2 curs |  | 3.3 seminar/laborator |            |
| 3.4 Total ore din planul de învățământ                                                                |  | din care: 3.5 curs |  | 3.6 seminar/laborator |            |
| <b>Distribuția fondului de timp:</b>                                                                  |  |                    |  |                       | <b>ore</b> |
| Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe                                           |  |                    |  |                       |            |
| Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate / pe teren         |  |                    |  |                       |            |
| Pregătire seminare / laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri                                |  |                    |  |                       |            |
| Tutoriat                                                                                              |  |                    |  |                       |            |
| Examinări                                                                                             |  |                    |  |                       |            |
| Alte activități: stagiul de voluntariat într-un ONG la alegere, din Registrul UVT al voluntariatului. |  |                    |  |                       | 60         |
| <b>3.7 Total ore studiu individual</b>                                                                |  |                    |  |                       |            |
| <b>3.8 Total ore pe semestru</b>                                                                      |  | <b>60</b>          |  |                       |            |
| <b>3.9 Numărul de credite</b>                                                                         |  | <b>2</b>           |  |                       |            |

### 4. Precondiții (acolo unde este cazul)

|                   |   |
|-------------------|---|
| 4.1 de curriculum | • |
| 4.2 de competențe | • |

### 5. Condiții (acolo unde este cazul)

|                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5.1 de desfășurare a stagiului de voluntariat | <ul style="list-style-type: none"> <li>Existența unui Protocol instituțional între UVT și ONG-urile vizate</li> <li>Prezența ONG în Repertoriul UVT al ONG-urilor</li> <li>Derularea de către ONG de proiecte în care pot fi implicați voluntarii UVT</li> </ul> |
|-----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## 6. Obiectivele disciplinei - rezultate așteptate ale învățării la formarea cărora contribuie parcurgerea și promovarea disciplinei

|                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Cunostinte                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>Sa dezvolte și sa aplice gândirea matematică pentru rezolvarea diferitor probleme în situații cotidiene, accentul punându-se pe proces, activitate și cunoștințe. Competențele de bază privind știința și tehnologia se referă la stăpânirea, utilizarea și aplicarea cunoștințelor și a metodologiilor de explicare a lumii înconjurătoare. Acestea implică o înțelegere a schimbărilor cauzate de activitatea umană și a responsabilității fiecărui individ în calitate de cetățean;</li> <li>Sa utilizeze cu încredere și în mod critic a tehnologiei din societatea informațională (TSI) și deci abilitățile de bază privind tehnologia informației și a comunicării (TIC);</li> </ul>                                                                                                                                                                 |
| abilitati                     | <p>Sa își organizeze propria învățare, fie individual, fie în grupuri, conform nevoilor proprii, precum și de conștientizare a metodelor și a oportunităților</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Responsabilitate și autonomie | <p><b>Spirit de inițiativă și antreprenoriat</b> - capacitatea de a transforma ideile în acțiune. Acest simț presupune creativitate, inovație și asumarea unor riscuri, precum și capacitatea de a planifica și gestiona proiectele în vederea atingerii obiectivelor. Persoana este conștientă de contextul propriei sale activități și este capabilă să valorifice oportunitățile apărute. Acesta este fundamentul pentru achiziția unor abilități și cunoștințe mai specializate, de care au nevoie cei care instituie sau contribuie la o activitate socială sau comercială. Acest lucru ar trebui să includă conștientizarea valorilor etice și promovarea bunei guvernări;</p> <p><b>Conștiința și expresia culturală</b> - aprecierea importanței expresiei culturale a ideilor, a experiențelor și a emoțiilor printr-o serie de canale (muzică, teatru, literatură și arte vizuale).</p> |

## 7. Conținuturi

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Bibliografie :</b></p> <p><b>A.</b> Modele de bune practică sau proiecte relevante derulate la nivel european și care au vizat componente semnificative centrate pe recunoașterea competențelor dezvoltate prin voluntariat:</p> <p>1. Competențe-cheie pentru învățarea pe tot parcursul vieții, Recommendation <a href="#">2006/962/EC</a> of the European Parliament and of the Council of 18 December 2006 on key competences for lifelong learning [Official Journal L 394 of 30.12.2006]</p> |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

2. Lista de competențe cheie, comune mai multor ocupații, aprobată prin Hotărârea CNFPA nr. 86/24.06.2008
3. Competențe cheie pentru o lume în curs de schimbare, Proiect de raport de activitate comun pentru anul 2010 al Consiliului și Comisiei privind punerea în aplicare a programului de lucru "Educație și formare profesională 2010" preluat integral în Jurnalul Oficial al Uniunii Europene 2010/C 117/01.
5. Validation of Prior Learning (VPL) – metodă promovată de Movisie International (Netherlands center for social development)
6. Vskills – abordare promovată de Volunteer Development Scotland ([www.vds.org.uk](http://www.vds.org.uk))
7. Volunteer Card (Ehrenamtskarte) – serviciu promovat de guvernul federal al Regiunii Rhine-Westphalia (Germania) <http://www.ehrensache.nrw.de/>
8. Rubric model – model de autoevaluare a competențelor
9. Bilanțul de competențe (Kompetenzbilanz aus Freiwilligen-Engagement) - model dezvoltat în Germania - [http://www.dji.de/5\\_kompetenznachweis/KB\\_Kompetenzbilanz\\_281206.pdf](http://www.dji.de/5_kompetenznachweis/KB_Kompetenzbilanz_281206.pdf)
10. Service Learning – metodă promovată în Slovacia în cadrul Universității Matej Bel
11. Experience, Learning, Description – instrument pentru recunoașterea învățării nonformale și informale în Suedia - <http://eldkompetens.se>
12. Certificate Generator (Nachweisgenerator) – serviciu dezvoltat online în Germania - <http://www.nachweisgenerator.de/>
13. Komprax – Competences for practice, proiect promovat de Iuventa Slovacia ([www.iuventa.sk](http://www.iuventa.sk))
14. Benevol  
– proiect implementat în Elveția
15. Nefix – proiect implementat în Slovenia
16. Resurse online: [www.europass.ro](http://www.europass.ro), [www.youthpass.eu](http://www.youthpass.eu), [www.tvet.ro](http://www.tvet.ro), [www.ise.ro](http://www.ise.ro)
17. ECTS Users' Guide - <http://europass.cedefop.europa.eu/en/documents/european-skills-passport/diploma-supplement/info-for-necs/ects-user-guide/pdf.pdf>
18. GHID PENTRU RECUNOAȘTEREA COMPETENȚELOR DOBÂNDITE PRIN VOLUNTARIAT - [http://www.voluntariat.ro/download/Ghid\\_pt\\_recunoasterea\\_competentelor\\_dobandite\\_prin\\_voluntariat.pdf](http://www.voluntariat.ro/download/Ghid_pt_recunoasterea_competentelor_dobandite_prin_voluntariat.pdf)

#### **B. Rapoarte relevante în domeniul voluntariatului și educației nonformale:**

1. Sunshine Report on Non-Formal Education, publicat de European Youth Forum  
<http://www.youthforum.org/OLD/?q=en/node/162>
2. "Volunteering Infrastructure in Europe  
- [http://www.alliance-network.eu/uploads/Alliance%20documents/Other%20documents%20Volunteering%20and%20Youth/CEV\\_Volunteering%20infrastructure.pdf](http://www.alliance-network.eu/uploads/Alliance%20documents/Other%20documents%20Volunteering%20and%20Youth/CEV_Volunteering%20infrastructure.pdf)
3. Raportul conferinței "Bridges for recognition" (January 2005) [www.salto-youth.net](http://www.salto-youth.net)
4. Raportul "European inventory on validation of non formal and informal learning" (publicat de Cedefop).
5. European portfolio for youth leaders, raport publicat de Consiliul Europei

#### **8. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului**

- Conținutul disciplinei este în concordanță cu preocupările Uniunii Europene de încurajare a activităților de voluntariat și de recunoaștere a competențelor dobândite în urma acestora.

## 9. Utilizarea instrumentelor bazate pe inteligența artificială generativă

Pentru realizarea sarcinilor definite la secțiunea de evaluare nu este permisă utilizarea instrumentelor IAgen

## 10. Evaluare

| Tip activitate                                         | 10.1 Criterii de evaluare                                                      | 10.2 Metode de evaluare           | 10.3 Pondere din nota finală |
|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------|
| 10.4 Curs                                              | Derularea stagiului de voluntariat.<br>Redactarea portofoliului de voluntariat | Portofoliu de voluntariat         | 70%                          |
| 10.5 Seminar / laborator                               |                                                                                | Raport de evaluare din partea ONG | 30%                          |
| 10.6 Standard minim de performanță: Portofoliu complet |                                                                                |                                   |                              |

Data completării

15.09.2026

Titular disciplină

Conf.univ.dr. Nicoleta Ștefu

Data avizării în departament

Director de departament

Conf.univ.dr. Nicoleta Ștefu